

INTERVENTIES VOOR EEN BETERE MENTALE GEZONDHEID VAN OUDEREN

Informatieverwerking en emotieregulatie bij ouderen (Prof. dr. Rudi De Raedt, UGent)

Ouderen in therapie: nieuwe trends in de praktijk (Luc Van de Ven, UPC KULeuven)

Gezond ouder worden: de rol van lichaamsbeweging voor gezonde hersenen (Prof. dr. Greet Cardon, UGent)

Psychische noden en veerkracht bij ouderen (Charlotte Brys, klinisch psycholoog &

INFORMATIEVERWERKING EN EMOTIEREGULATIE BIJ OUDEREN

Rudi De Raedt

De kunst van het ouder worden

Welzijn ondanks verlieservaringen

Wijsheid door ervaring





Emotieregulatie

Pogingen om emotie te beïnvloeden (*Gross, 2007*)

- Welke emoties men ervaart
- Wanneer ze voorkomen
- Hoe ze ervaren worden
- Hoe ze uitgedrukt worden

Veerkracht: Aanpassing aan stressvolle situaties

Affectieve flexibiliteit beïnvloedt SPONTANE emotieregulatie
(*Grol & De Raedt, 2021*)

Omgaan met de dood

DEPRESSION AND ANXIETY 25:E11–E17 (2008)

DISCREPANCIES BETWEEN DIRECT AND INDIRECT MEASURES OF DEATH ANXIETY DISAPPEAR IN OLD AGE

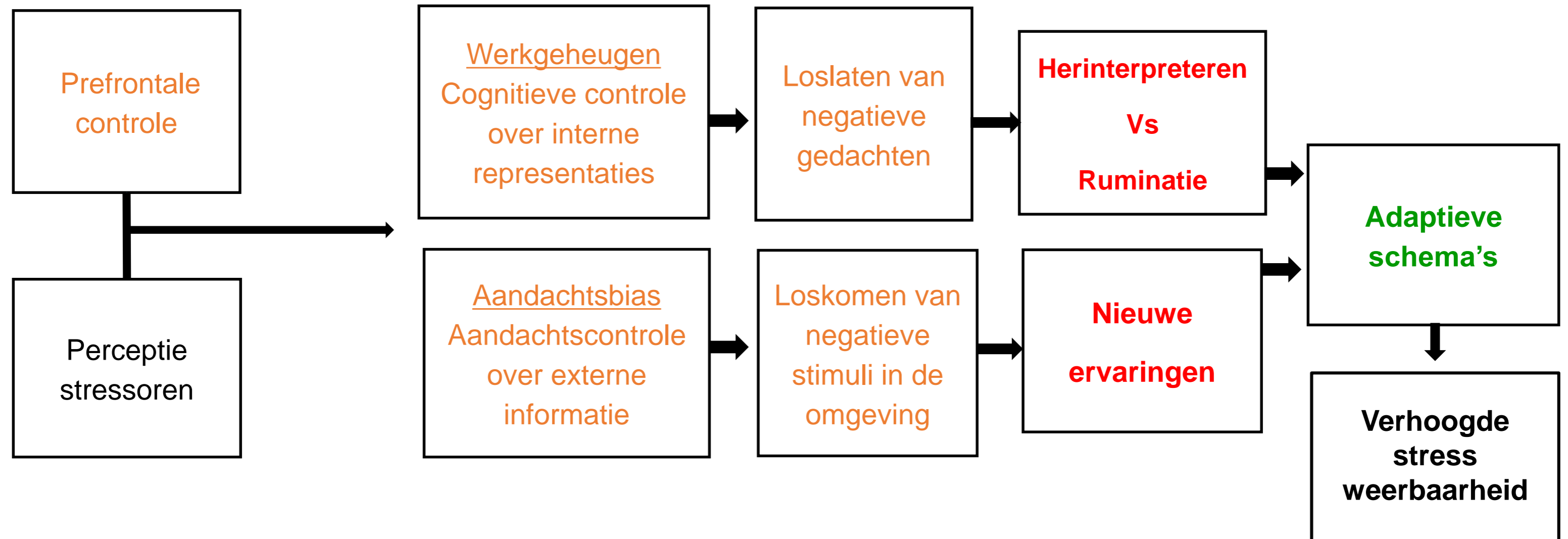
Rudi De Raedt, Ph.D.,* and Nele Van Der Speeten, M.Sc.

Vragenlijsten (MFODS): **Geen verschil** tussen ouderen (M = 80 jaar) en jongeren (M = 32 jaar)

Impliciete meting (emotionele STROOP): **Ouderen geen interferentie van dood-gerelateerde woorden** > Jongeren sterke interferentie ($p < .001$)

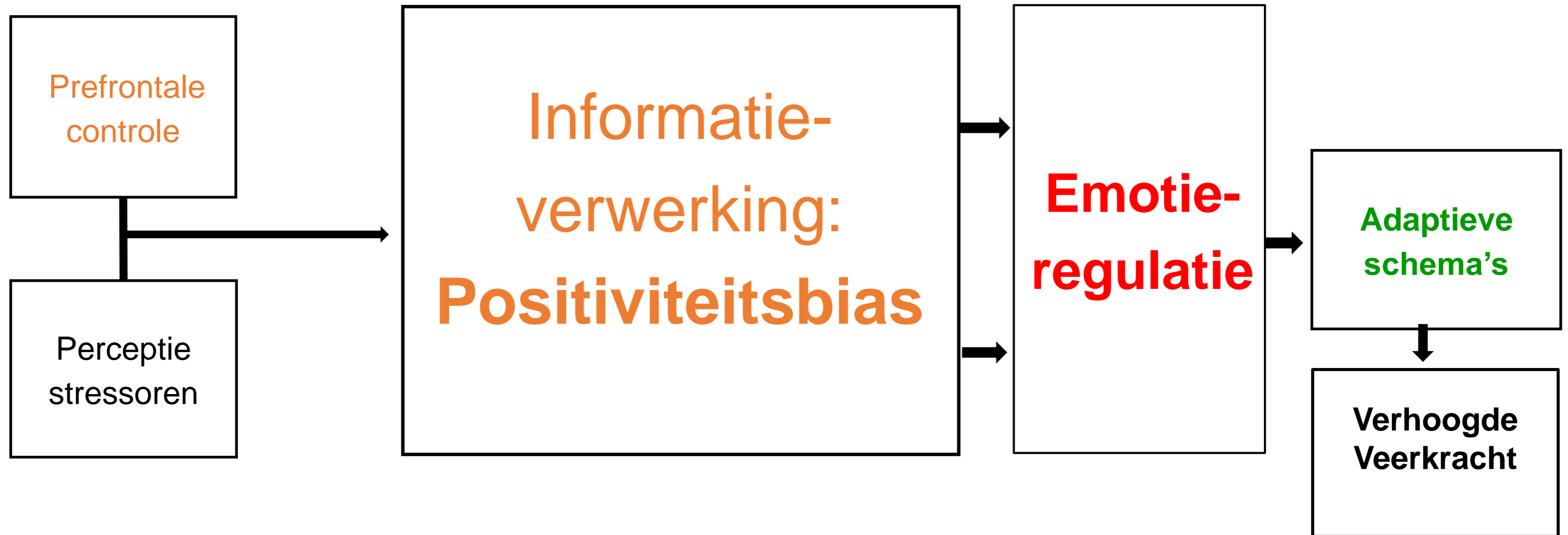


Emotieregulatie en informatieverwerking: van mechanismen naar processen & producten



De Raedt, R. (2015). A neurocognitive approach to major depressive disorder: combining biological and cognitive interventions. In J. Mohlman, A.S. Weissman & T. Deckersbach (Eds.), *From symptom to synapse: a neurocognitive perspective on clinical psychology (provisional title)*. New York: Routledge.

Emotieregulatie en informatieverwerking: van mechanismen naar processen & producten



Emotieregulatie & positiviteitseffect bij ouderen

Verlaging negatief affect > verhoging positief affect (Charles et al. 2001)

Meer aandacht voor positieve en minder voor negatieve informatie
(*Carstensen & Mikels, 2005*)

Verbeterde emotieregulatie (*Mather & Carstensen, 2005*)

ECHTER: inconsistente bevindingen > alternatieve interpretaties
(*Erbey et al., 2020*)

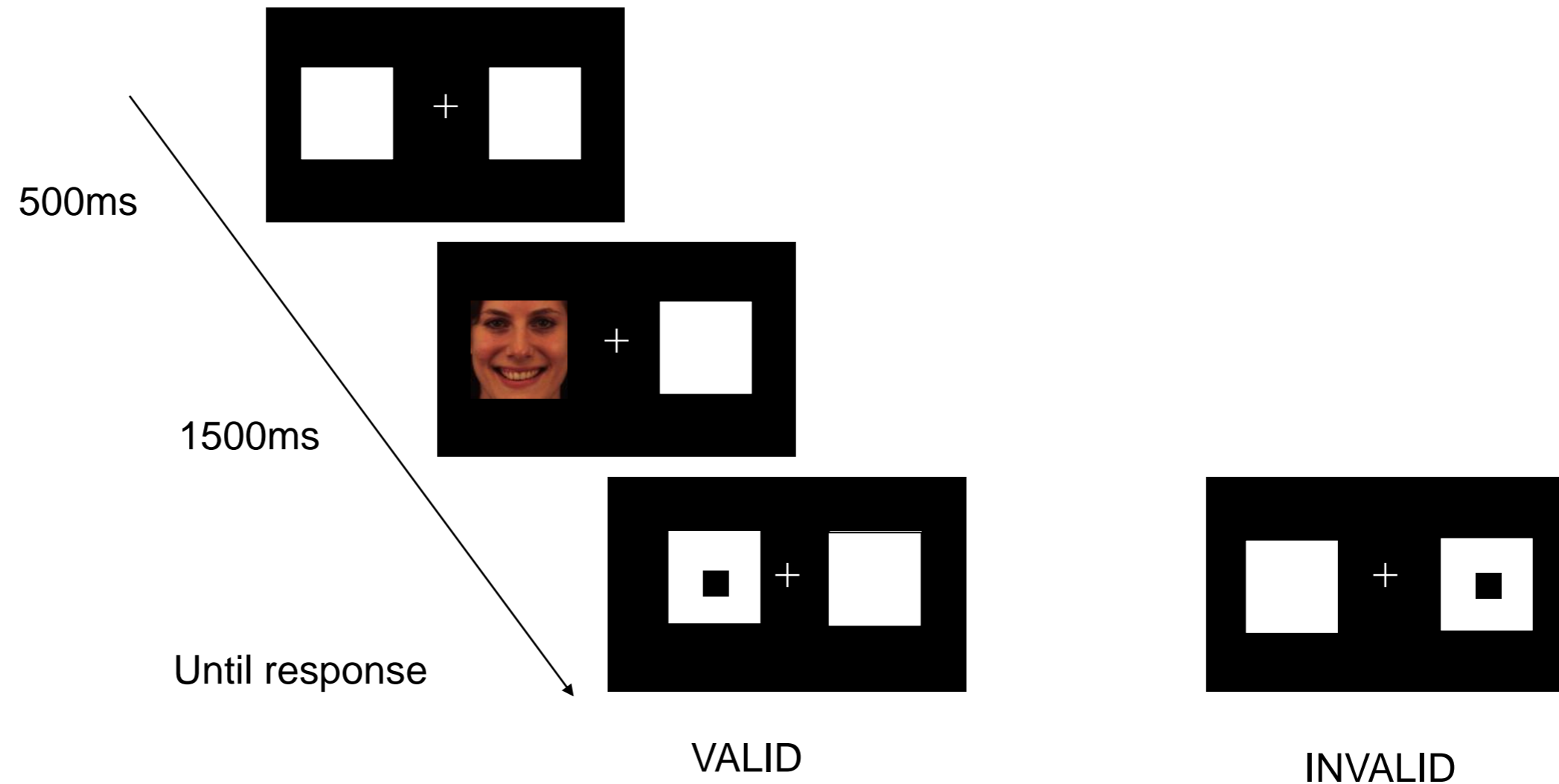


Ervaren van emotionele informatie

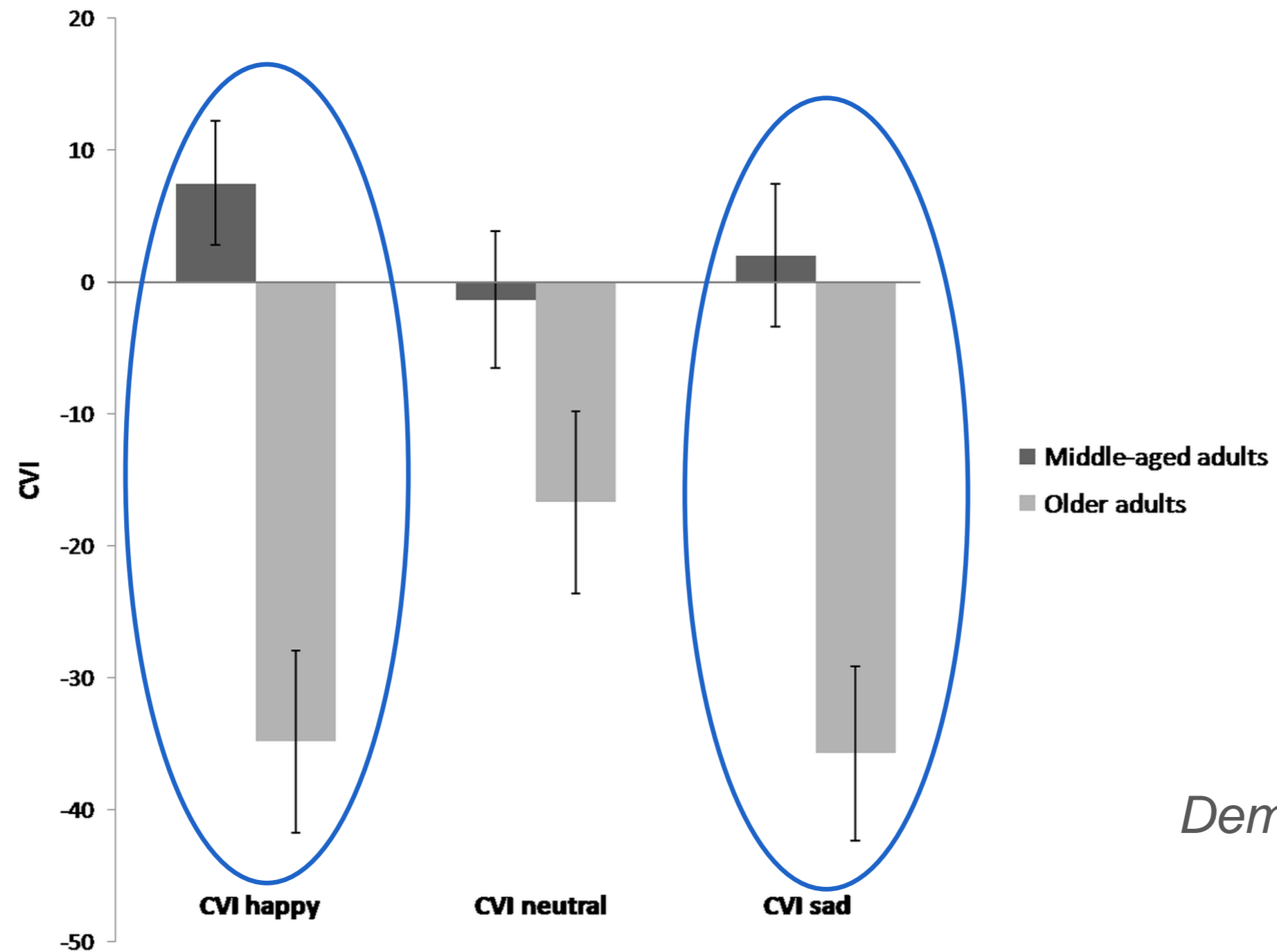


Ouderen ervaren **sterkere** emoties bij het zien van negatieve EN positieve filmclips. Fysiologisch geen verschil (*Steenhaut..., De Raedt. et al., 2018*)

Experimentele taak met lange aanbiedingstijden: Volgehouden aandacht versus vermijding

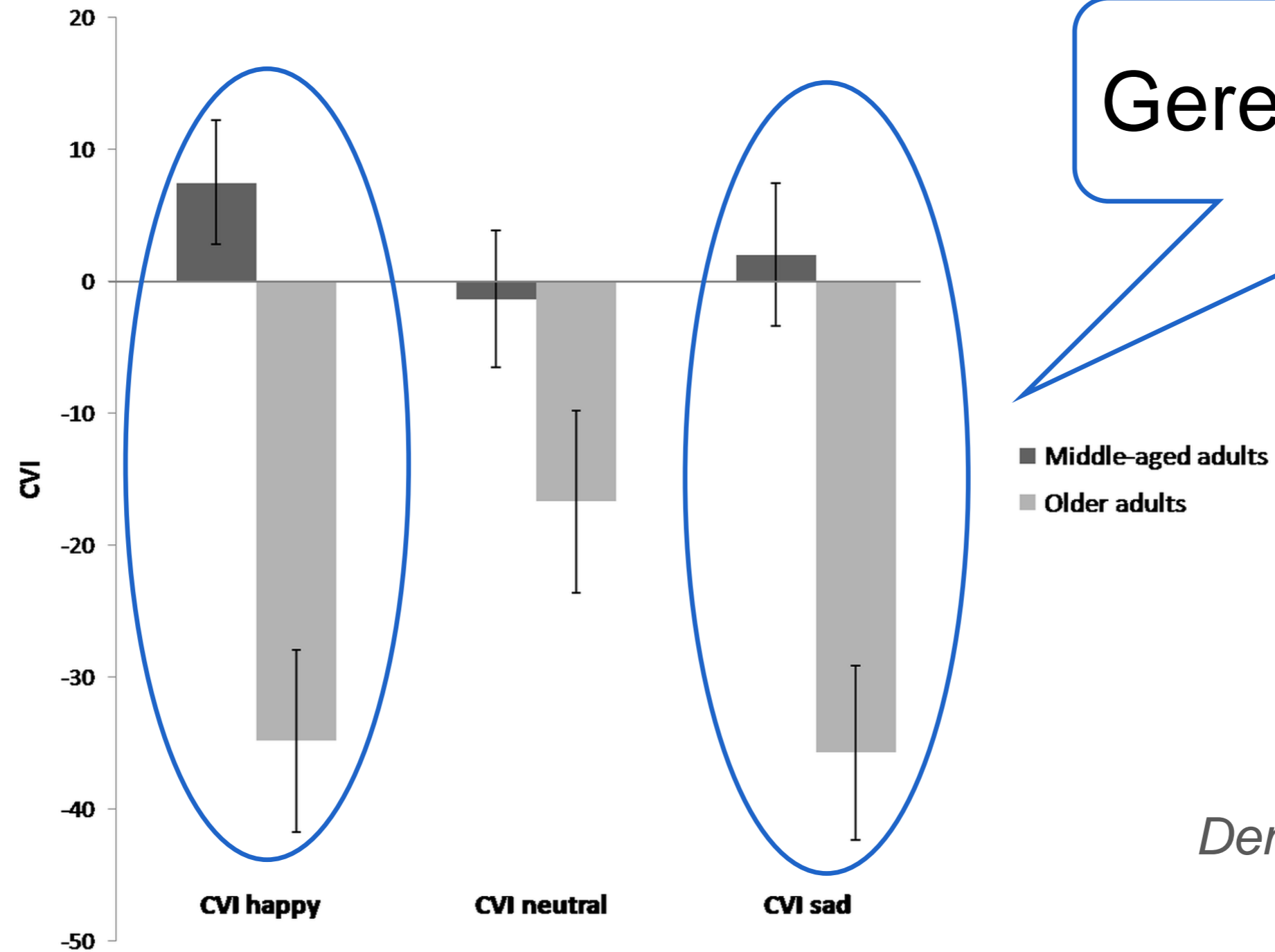


Vermijding van alle emotionele informatie



Demeyer & De Raedt, 2013

Vermijding van emotionele informatie

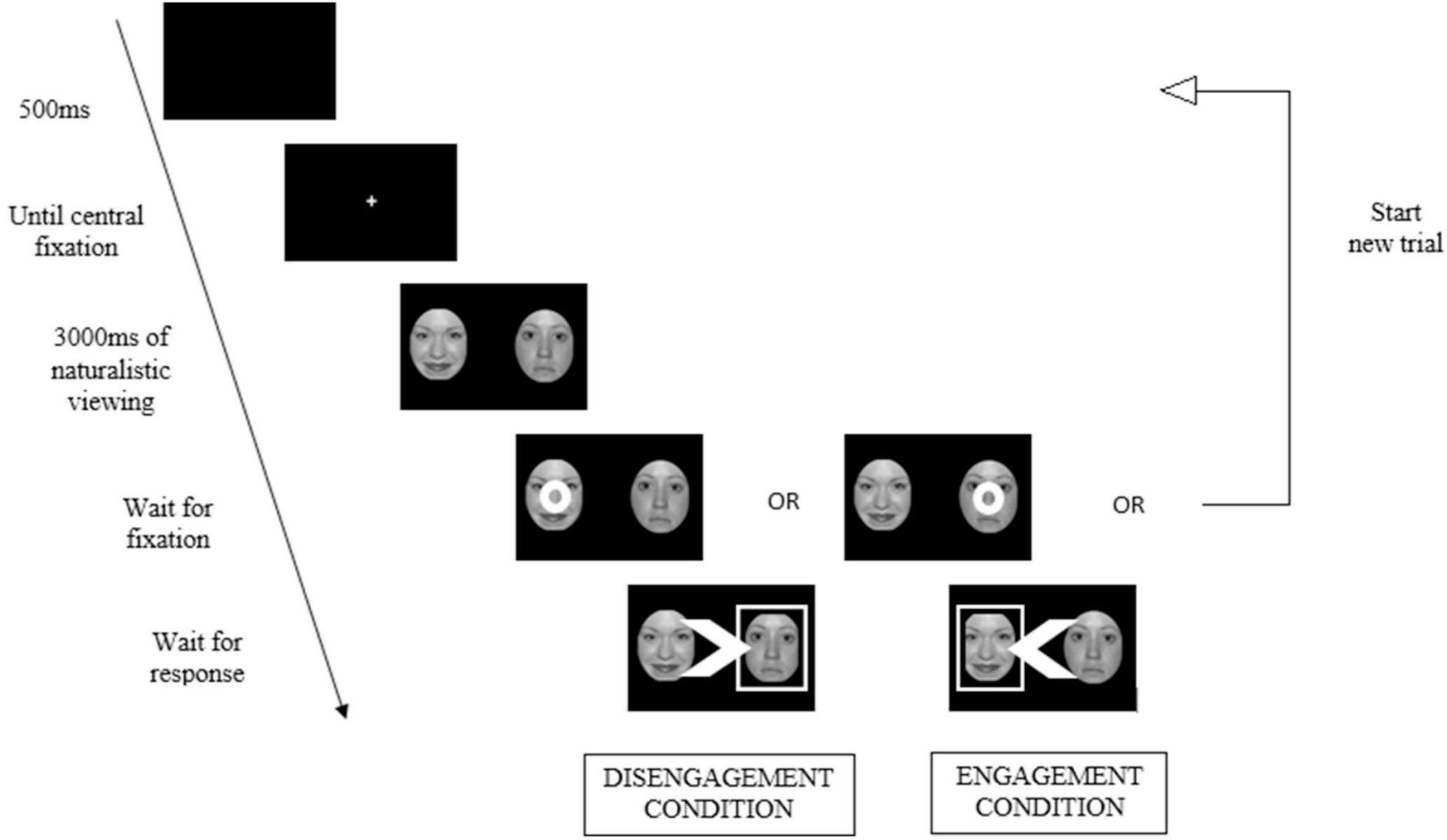


Gerelateerd aan angst

Demeyer & De Raedt, 2013

Oogbewegingsregistratie na stress inductie

Oudere volwassenen



Oogbewegingsregistratie na stress inductie

Demeyer, Sanchez & De Raedt, 2017

Verhoogde droefheid na stress is gerelateerd aan trager loskomen van positieve informatie > positiviteitseffect

Verhoogde onrust na stress is gerelateerd aan trager loskomen van negatieve informatie

Positiviteitseffect: volgehouden aandacht voor positieve informatie
... verstoord bij stress ervaring



Aandachtsbias na relaxatie inductie

Woonzorgcentrum

Demeyer, Urbain & De Raedt, 2017



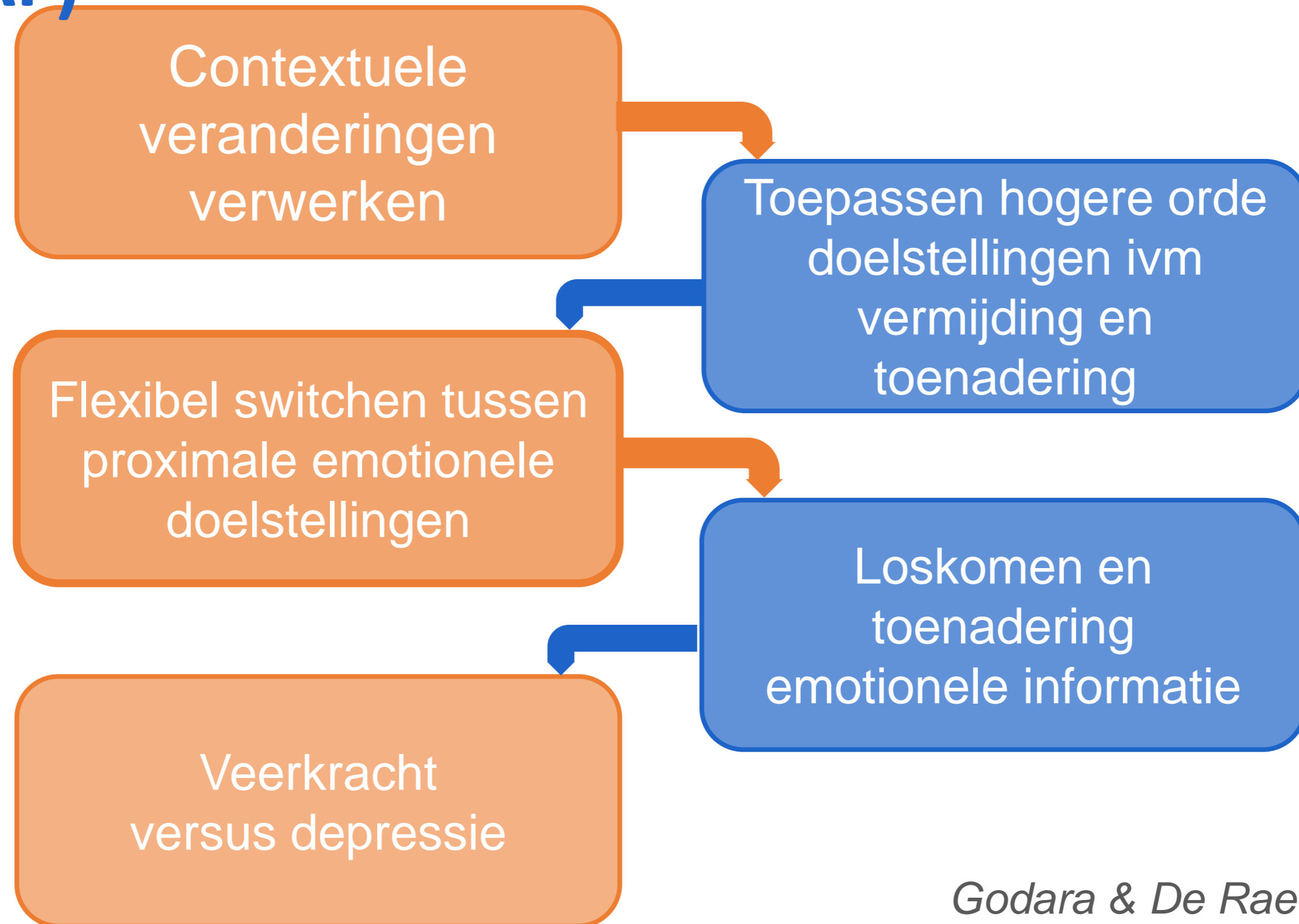
Minder verhoging van positieve gemoedstoestand > meer volgehouden aandacht voor positieve informatie

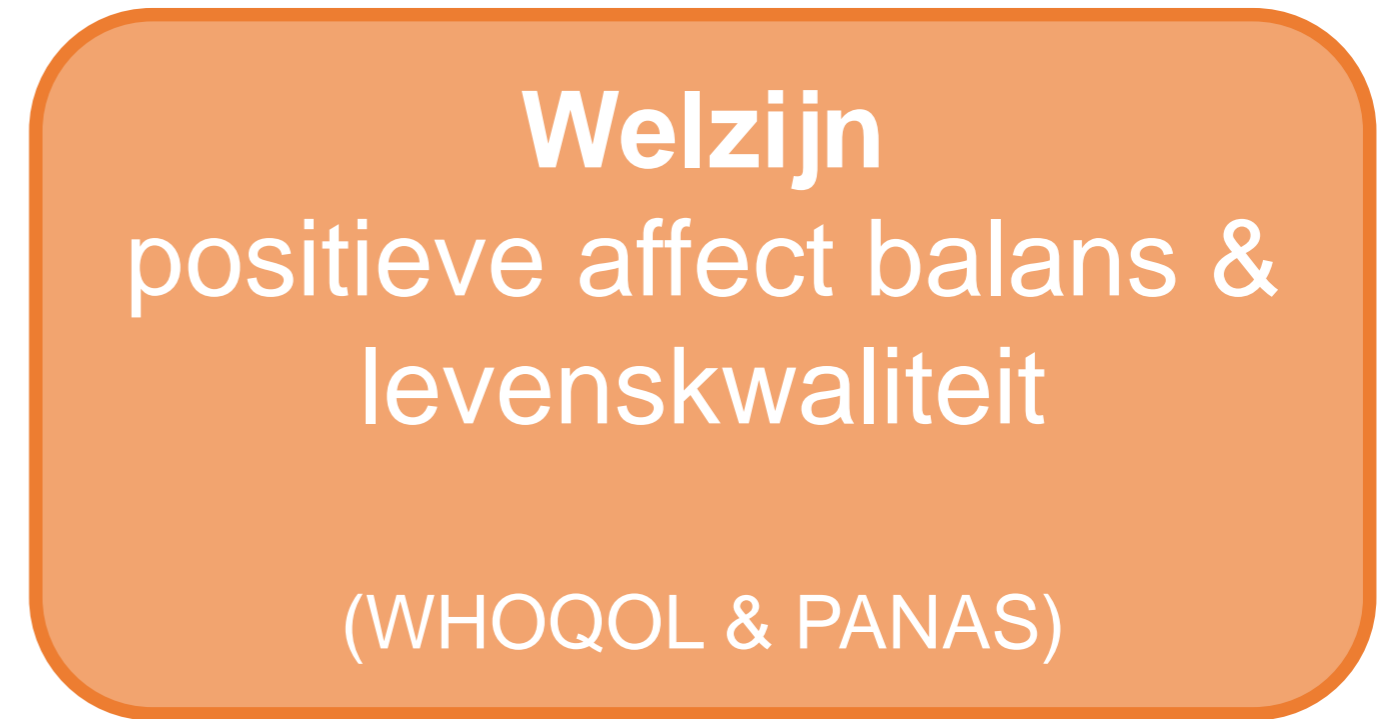
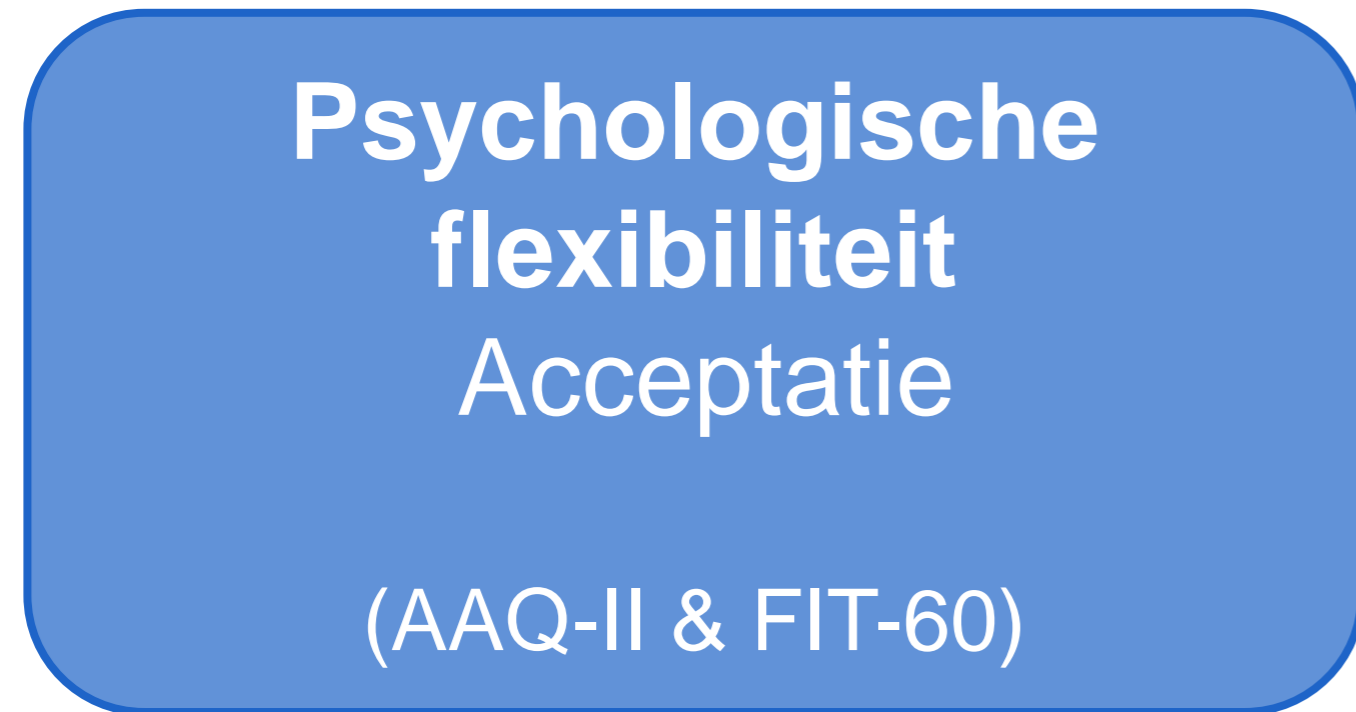
Emotieregulatie & vermindering negativiteitseffect bij ouderen

“The positivity effect: a negativity bias in youth fades with age”
(Carstensen & DeLiema, 2018)



Contextual Goal Dependent Attentional Flexibility Model (CoGoDAF)





65+ (N=120) en 25-50 (N = 138)
Correlaties tussen .54 > .73 (p <
.001)

De kunst van het ouder worden

Aanpassing

Flexibiliteit, aanvaarding

Toenaderen < > Loslaten

Bouwstenen 'Veerkracht'



Lopend onderzoek

Multimodale cognitieve training op basis van bewegen & muziek

“Ronnie Gardiner Methode”

Alliantie UGent-VUB: Ph.d Xenia Brancart

Preregistratie: [ClinicalTrials.gov: NCT04927533](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT04927533)





EOS
THE EXCELLENCE
OF SCIENCE



Research Foundation
Flanders
Opening new horizons

